愛知県初！

足型ペイントでギネス世界記録に挑戦！

フットケアサークルてくてく

私が今年取り組みたいこと

ギネス挑戦とフットケア総合フェスを実現して、足の健康を広めたい！

①ギネス挑戦について

こどもから大人まで集まって

480人の足で
ギネス新記録に挑戦！

制限時間内に足形を何人取れるかに挑戦！
とった足形を並べて、巨大なアートづくりも！





①フットケア総合フェスについて

ギネス挑戦と同じ日時・会場で実施！

フットケア総合フェス
を企画・実現したい！

足の健康について、楽しみながら
たくさんのことが学べる体験型フェス！
小さなお子様も自然と理解できる工夫をたくさん入れて！







私のこと



- 看護師（現在は訪問看護に従事）
- 過去に6年間透析看護に従事した経験
- 足を失う患者様の多さに愕然
- 予防が大切なため、啓発活動に取り組む
  - フットケアサークルてくてく
    - 相談会や靴の履き方指導など
    - 医師とタッグ

どうしてこの取り組みが「足の健康」の普及に？

足の健康にまつわる現状

日本では、年間1万人以上の人たちが事故以外で足を切断！

足にまつわる、看護現場の辛い現状を聞いてください。

にも関わらず、フットケアを知る機会がない！

高齢者だけでなく、実は幼児期から取り組む必要があります。

「こどもの親」世代にもっと情報を届けたい

足の健康の啓発イベントだけでは、若い世代やこどもに届けきれない
子どもの適切なケアのため、親御さんに正しい知識を持ってほしい。

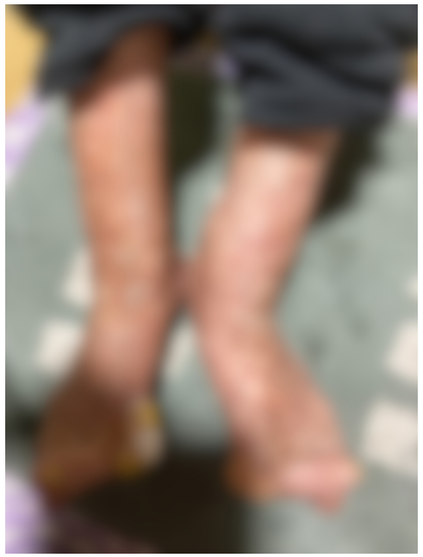
堅い啓発イベントではなく、こども・若い世代が興味を
持てる楽しいイベントを通して、多くの人に
自然と足の健康に興味を持って欲しい！

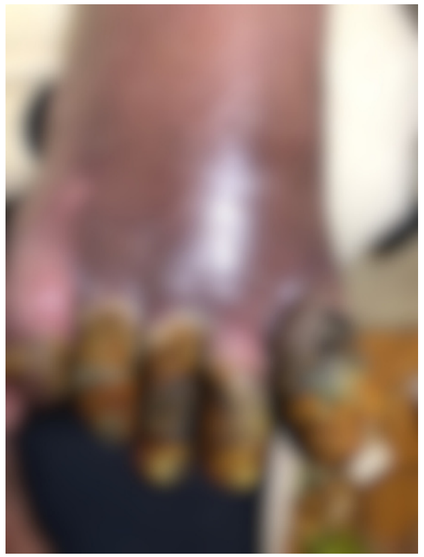
24'は、**ギネス**と**フェス**で実現！

事例

そもそも、足の健康・トラブルって、実際どんなもの？







この取り組みの先にある未来像

足を切断する人や足のトラブルを抱える人が、
1人でもいなくなる街

まずは小牧から。順次全国に広げていきたい！

皆さんのこども、親、家族、友人、知り合いなどを守れる環境を一緒につくりましょう！

ぜひメンバーになってほしい人

デザイン・イラストが得意な方

足型ギネスで作るアートのデザインなど。
フェスでは、幼児向けに大切なことを伝えるため紙芝居のブースを予定しています。

企画が得意な方

多くの子ども・若い親世代に興味を持ってもらえるよう、楽しいフェスにしましょう！

こどもに詳しい方/好きな方

こどもに伝えるには、楽しんでもらうには、興味を持ってもらうには。一緒に考えましょう！

フットケアに関心がある方

ご興味や専門知識を生かしていただけます！

スケジュールイメージ

- 2週間に一回程度、集まって楽しく打合せしましょう。
- 本番は9月ごろを想定。楽しいイベントにしましょう！

最後に



キャッチコピーは

元気な足の人を増やして
100歳まで自分の足で歩けるまちづくり



楽しい企画作り/運営を通じて、皆の健康を守りたい！
一緒に取り組んでくれる方、お待ちしています！